

**Kurs:** Boccia im Rollstuhl – Einführungskurs

**Datum:** 5. – 6. April 2025

**Ort:** Nottwil und Luzern

**Beschreibung:** Dieser Kurs erklärt die Grundregeln der zwei Disziplinen: Paralympische Boccia (in der Turnhalle mit Stoffbälle) und Boccia Sitting (auf dem Boccia Feld mit Bocciakugeln. Dank dieser Kurs können die Teilnehmer:innen (inklusive) Boccia Events anzubieten.

**Kurskader:** Damiano Zemp (ESA Experte), Maurizio Dalla Fratte (Boccia Experte), Marco Bruni (Sportberatung SPV).

Samstag 5. April 2025		
9.00 – 9.30		<b>Kurseröffnung</b> Begrüssung Einführung ins Thema
9.30 – 10.30		<b>Theorie Paralympische Boccia</b> Geschichte und Prinzip Regeln
10.30 – 11.00		<b>PAUSE</b>
11.00 – 12.00		<b>Theorie Paralympische Boccia</b> Kategorien Material Helfer
12.00 – 13.30		<b>Mittagessen</b>
13.30 – 15.00		<b>Praxisübungen</b> Übungen für Anfänger Trainingsübungen
15.00 – 15.30		<b>PAUSE</b>
15.30 – 16.30		<b>Spielformen und Turnier</b>
16.30 – 17.00		<b>Reflexion und Tagesauswertung</b>

Sonntag 6. April 2025		
9.00 – 9.30		<b>Transfer nach Luzern</b>
9.30 – 10.30		<b>Theorie Boccia Sitting</b> Regeln Techniken
10.30 – 11.00		<b>PAUSE</b>
11.00 – 12.00		<b>Praxisübungen</b> Übungen zu den unterschiedlichen Techniken
12.00 – 13.30		<b>Mittagessen</b>
13.30 – 15.30		<b>Inklusive Spielformen</b>
15.30 – 16.00		<b>Kursevaluation und Kursabschluss</b>