

**Cours :** Boccia en fauteuil roulant – Cours d'introduction

**Date :** 5 – 6 avril 2025

**Lieu :** Nottwil et Lucerne

**Description :** Ce cours explique les règles de base des deux disciplines : la Boccia Paralympique (jouée dans une salle avec des boules en tissu) et la Boccia Sitting (jouée sur le terrain de boccia avec des boules classiques). Le cours permettra aux participants d'organiser des événements de boccia (inclusifs).

**Formateur :** Damiano Zemp (Expert ESA), Maurizio Dalla Fratte (Expert de Boccia), Marco Bruni (consultant sportif ASP).



Samedi 5 avril 2025		
9.00 – 9.30		<b>Ouverture du cours</b> Salutation Introduction au thème
9.30 – 10.30		<b>Théorie : Boccia Paralympique</b> Histoire et principes Règles
10.30 – 11.00		<b>Pause</b>
11.00 – 12.00		<b>Théorie : Boccia Paralympique</b> Catégorie Matériaux Assistants
12.00 – 13.30		<b>Déjeuner</b>
13.30 – 15.00		<b>Exercice pratique</b> Exercice pour débutants Exercice d'entraînement
15.00 – 15.30		<b>Pause</b>
15.30 – 16.30		<b>Formes de jeu et tournois</b>
16.30 – 17.00		<b>Réflexions et évaluation de la journée</b>

Dimanche 6 avril 2025		
9.00 – 9.30		<b>Transfer à Lucerne</b>
9.30 – 10.30		<b>Théorie : Boccia Sitting</b> Règles Techniques
10.30 – 11.00		<b>Pause</b>
11.00 – 12.00		<b>Exercice pratique</b> Exercice pour entrainer les différentes techniques
12.00 – 13.30		<b>Déjeuner</b>
13.30 – 15.30		<b>Formes de jeu inclusives et tournois</b>
15.30 – 16.00		<b>Évaluation du cours e conclusion</b>