



Entwurf PISTE Kriterien Basketball

1. Messkriterien Wettkampfleistung

Da in der Schweizer Liga keine Statistiken vorhanden sind, ist eine objektive Messung der Wettkampfleistung nur über die Einsatzzeit möglich. Da es bei einem Topteam schwieriger ist entsprechend Einsatzzeit zu erspielen, erhalten Spieler dieser Teams einen Bonuspunkt:

Einstufung

- > Regelmässige Einsätze im Verein National
 - $\leq 10'$ = **1-2 Punkte**
 - $\geq 10'$ = **3-5 Punkte**
 - Topteam Bonus: 1 Punkt**
- > Regelmässige internationale Einsätze im Verein: **1-2 Punkte (Grenze bei 10' Spielzeit)**
- > Regelmässige Einsätze Nationalmannschaft: **1-2 Punkte (Grenze bei 10' Spielzeit)**

2. Entwicklung der Wettkampfleistung

Linear und Quervergleich Altersklasse.

Einstufung

- > unterdurchschnittliche Entwicklung = **1-3 Punkte**
- > adäquate Entwicklung = **4-6 Punkte**
- > überdurchschnittliche Entwicklung = **7-10 Punkte**

3. Leistungstest

Es wurde versucht alle Rollstuhlbasketball spezifischen Komponenten im Leistungstest zu vereinigen:

- | | |
|----------------|----------------|
| > Koordination | > Wurf |
| > Kraft | > Ballhandling |
| > Schnellkraft | > Passen |
| > Ausdauer | > Regelkunde |

Sponsoren





Der Kandidat bekommt mindestens einen Monat vor dem Test eine DVD mit den Therabandübungen, die Basketballregeln inklusive der Schiedsrichterzeichen und die geforderte Ballhandlungübung.

Der Trainer sowie der Nachwuchsverantwortliche prüfen die Kandidaten und entscheiden, ob der neue Spieler oder die Spielerin der SPV zur Aufnahme in die „Paratalent“-Förderung vorgeschlagen werden soll.

Wichtig ist, dass nicht nur nach „erreichen der Ziele“ geschaut werden sollte. Vielmehr muss in der Bewertung auch das Entwicklungspotential und das Alter berücksichtigt werden.

Einstufung

1 Punkt / erfüllte Übung

4. Entwicklung Leistungstest

Linear und Quervergleich Altersklasse.

Einstufung

- > unterdurchschnittliche Entwicklung = **1-3 Punkte**
- > adäquate Entwicklung = **4-6 Punkte**
- > überdurchschnittliche Entwicklung = **7-10 Punkte**

5. Trainingsumfang bezogen auf Altersklasse

Zu den in der Schweiz üblichen zwei Teamtrainings pro Woche, sollte mindestens eine Wurf bzw. Technik Einheit sowie eine spezifische Thera-Band und Rumpfstabilitäts-Einheit (je nach Punkteklasse) durchgeführt werden. Daraus ergeben sich folgende zwei Klassen idealen Trainingsumfangs:

Einstufung

- > U22: 3-5 mal/Woche = **5-7 Punkte (bei weniger als 3 Trainings 1-4 Punkte)**
- > U25: 4-6 mal/Woche = **5-7 Punkte (bei weniger als 3 Trainings 1-4 Punkte)**
- > **2 Zusatzpunkte** für die optimale Trainingszusammensetzung aus Kondition/Kraft und Technik.
- > **Falsche Trainingszusammensetzung** ergeben die entsprechenden **Abzüge**.
- > **1 Zusatzpunkt** für den Besuch der STYDP Camps
- > **Minuspunkte** können auch für **Übertraining** erteilt werden

Sponsoren





6. Physisches Anforderungsprofil

Körperliche Voraussetzungen können in der Spielsportart Basketball zwar ein Vorteil sein, sind jedoch nicht Matchentscheidend. Es gibt viele Beispiele internationaler Spitzenspieler, welche ihre physischen Nachteile überwunden haben.

Einstufung

Gemäss **subjektiver Beurteilung des Nachwuchsverantwortlichen** aufgrund folgender Faktoren im Zusammenspiel mit Position und Spielweise des Spielers:

- > Reichhöhe (Boden - Fingerspitze)
- > Spannweite (Fingerspitze links-rechts bei waagrecht ausgestreckten Armen)
- > Grösse in Relation zu Gewicht: BMI

7. Motivation

Einstufung

Anhand des standardisierten Fragebogens der SPV

8. Umfeld

Einstufung

Subjektive Einstufung durch den Nachwuchsverantwortlichen aufgrund folgender Kriterien:

- > Schule/Beruf: Sportschule/sportverträgliche Ausbildung/Teilzeitpensum
- > Familie: monetäre, physische und psychische Unterstützung (Fahrwege etc.)
- > Wohnsituation/Mobilität: Distanz Trainingsmöglichkeit etc.

9. Psychische / Kognitive Voraussetzungen

Einstufung

Subjektive Einstufung durch den Nachwuchsverantwortlichen

10. Potentialbeurteilung

Einstufung

Subjektive Einstufung durch den Nachwuchsverantwortlichen

Sponsoren





Swiss Team
Rollstuhlbasketball
Youth Development Program



Schweizer
Paraplegiker-Vereinigung
Rollstuhlsport Schweiz

Anhang

1. Leistungstest

Übung 1

Der Spieler fährt drei Runden um das Basketballfeld (Pylonen aufstellen) jede Runde wird gestoppt. Seine schnellste Runde sollte unter 25" sein.

Übung 2

Der Spieler muss die auf der DVD gezeigte Ballhandlingübung ausführen können.

Übung 3

Es werden je 10 Korbleger von links und rechts gemacht (von rechts mit der rechten Hand und von links mit der linken Hand). Der Spieler sollte mit der starken Hand 7 Treffer und mit der schwachen Hand 4 Treffer schaffen.

Übung 4

Der Spieler steht an der Mittellinie und muss sich die Strecke bis zur Baseline mental genau einprägen. Dann schliesst er die Augen und muss nach dem Anhalten und dem damit verbundenen Öffnen der Augen, mit einem Teil seines Rollstuhles die Baseline berühren. Er hat drei Versuche.

Übung 5

10 Freiwürfe. Ziel 5 Treffer.

Übung 6

Der Spieler steht ca. 3 Meter von der Wand entfernt und muss nun je 10 Pässe an die Wand passen und den Ball wieder fangen können. Folgende Pässe werden gefordert: Brustpass, Einhandpass rechts, Einhandpass links und Überkopfpass.

Übung 7

Der Spieler steht mit dem Rücken an der Wand und bekommt ein Ende der Gymnastikbank auf den Schoss gestellt. Er muss nun diese Bank in 20 Wiederholungen zur Hochstrecke bringen.

Nach einer adäquaten Paus muss der Spieler zwei Medizinbälle mit seitlich ausgetreckten Armen 45" halten.

Übung 8

Der Spieler muss 5 Runden ums Spielfeld fahren. Er sollte alle Runden unter 30" bleiben. Der Trainer kann ihm zeitliche Hilfen zurufen.

Übung 9

Der Spieler sollte die Therabandübungen, die auf der Lehr DVD sind ausführen können.

Übung 10

Der Spieler sollte 9 Schiedsrichterzeichen benennen und 10 Fragen zum Regelwerk beantworten können.

Sponsoren

