



Description des phases selon le modèle FTEM		FOUNDATION				TALENT				ELITE		MASTER	
Phase		F0	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Années d'entraînement (cours du temps = très individuel)		0 ans	0 ans	0-1 ans	1-2 ans	2-4 ans	3-6 ans	4-8 ans	5-10 ans	6-12 ans	7-14 ans	8-20 ans	
Développement sportif dans le programme d'entraînement à long terme		Découvrir, faire connaissance, essayer, susciter l'intérêt, comparer	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements	Appliquer et varier les mouvements Plaisir du sport au premier plan Entraînement de base	Engagement pour les entraînements et les compétitions dans une spécialité sportive Vie active Entraînement de base	Démontrer le potentiel Entraînement de base	Confirmer le potentiel en compétitions nationales Entraînement avancé	S'entraîner et atteindre les objectifs nationaux Entraînement avancé	Percer et être récompensé S'entraîner pour rejoindre l'élite	Représenter la Suisse au niveau international	Succès prestigieux au niveau international Entraînement de haut niveau	Domination d'une spécialité sportive Entraînement de haut niveau	
Objectifs		Développer le plaisir du sport	Développer le plaisir par rapport aux objectifs de performance Objectifs individuels d'aptitudes	Objectifs individuels d'aptitudes	Objectifs individuels d'aptitudes et de tactique	Titre de champion / gagnant de Coupe Objectifs individuels d'aptitudes et de tactique	Titre de champion / gagnant de Coupe EuroLeague Final	Titre de champion / gagnant de Coupe EuroLeague Final	Titre de champion / gagnant de Coupe EuroLeague Final Classe A CE	Titre de champion / gagnant de Coupe EuroLeague Final Classe A CE	Titre de champion / gagnant de Coupe EuroLeague Final Classe A CE Paralympics	Titre de champion / gagnant de Coupe EuroLeague Final Classe A CE Paralympics	
Statut de l'athlète		Cadre		Cadre de la relève		Cadre de la relève		Cadre de la relève		Cadre de la relève		Cadre de la relève	
		Échelon de promotion		Basic Rolli		Basic Rolli		Future Rolli		Future Rolli		Future Rolli	
		Swiss Olympic Card		Swiss Olympic Talent Card (SOTC) locale		Swiss Olympic Talent Card (SOTC) régionale		Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale		Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale		Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale	
Formation (école, apprentissage, études)		École / Profession 100%	École / Profession 100%	École / Profession 100%	École / Profession 100%	École / Profession 100%	École de sport ou classe ordinaire / profession 80-100%	École de sport ou classe ordinaire / profession 80-100%	Formation combinée: CFC-Sport / Gymnase et sport / études et charge de travail max. 80%	Formation combinée: CFC-Sport / Gymnase et sport / études et charge de travail max. 80%	Professionnel ou semi-professionnel: Charge de travail à 30-50% maximum Étudiant	Professionnel ou semi-professionnel: Charge de travail à 30-50% maximum Étudiant	
Entourage pour un développement personnel optimal			La famille apporte son soutien en l'accompagnant à l'entraînement et assure éventuellement une assistance sur place	La famille apporte son soutien en l'accompagnant à l'entraînement et assure éventuellement une assistance sur place	La famille apporte son soutien en l'accompagnant à l'entraînement et assure éventuellement une assistance sur place	La famille apporte son soutien en l'accompagnant à l'entraînement et assure éventuellement une assistance sur place	La famille / le ou la partenaire apporte son soutien en l'accompagnant à l'entraînement / autonomie / la famille motive	La famille / le ou la partenaire apporte son soutien en l'accompagnant à l'entraînement / autonomie / la famille motive	La famille / le ou la partenaire apporte son soutien en l'accompagnant à l'entraînement / autonomie / la famille motive	La famille / le ou la partenaire apporte son soutien en l'accompagnant à l'entraînement / autonomie / la famille motive	La famille / le ou la partenaire apporte son soutien en l'accompagnant à l'entraînement / autonomie / la famille motive	La famille / le ou la partenaire apporte son soutien en l'accompagnant à l'entraînement / autonomie / la famille motive	
Entraînement		Talents (Équipe / Individuel)		Talents (Équipe / Individuel)		Talents (Équipe / Individuel)		Talents (Équipe / Individuel)		Talents (Équipe / Individuel)		Talents (Équipe / Individuel)	
Volume et gestion		Tactique (Team)		Tactique (Team)		Tactique (Team)		Tactique (Team)		Tactique (Team)		Tactique (Team)	
		Athlétisme (Individuel)		Athlétisme (Individuel)		Athlétisme (Individuel)		Athlétisme (Individuel)		Athlétisme (Individuel)		Athlétisme (Individuel)	
		Mental (Individuel)		Mental (Individuel)		Mental (Individuel)		Mental (Individuel)		Mental (Individuel)		Mental (Individuel)	
		Total		Total		Total		Total		Total		Total	
Compétition		Système de compétition		Système de compétition		Système de compétition		Système de compétition		Système de compétition		Système de compétition	
		Fréquence des compétitions (matches)		Fréquence des compétitions (matches)		Fréquence des compétitions (matches)		Fréquence des compétitions (matches)		Fréquence des compétitions (matches)		Fréquence des compétitions (matches)	
Soutien de la fédération Sport suisse en fauteuil roulant (SSFR)		Méd. du sport / CNP		Méd. du sport / CNP		Méd. du sport / CNP		Méd. du sport / CNP		Méd. du sport / CNP		Méd. du sport / CNP	
		Consultation sportive		Consultation sportive		Consultation sportive		Consultation sportive		Consultation sportive		Consultation sportive	
		Fédération / club		Fédération / club		Fédération / club		Fédération / club		Fédération / club		Fédération / club	
Formation des entraîneurs et responsabilité des entraîneurs		J+S / OFSPO		J+S / OFSPO		J+S / OFSPO		J+S / OFSPO		J+S / OFSPO		J+S / OFSPO	
		SSFR		SSFR		SSFR		SSFR		SSFR		SSFR	
Soutien de Swiss Olympic (SO) et de tiers		Aide sportive		Aide sportive		Aide sportive		Aide sportive		Aide sportive		Aide sportive	
		Militaire		Militaire		Militaire		Militaire		Militaire		Militaire	
Soutien matériel et autre		Fondation suisse pour paraplégiques		Fondation suisse pour paraplégiques		Fondation suisse pour paraplégiques		Fondation suisse pour paraplégiques		Fondation suisse pour paraplégiques		Fondation suisse pour paraplégiques	