



Stufenbezeichnung nach FTEM		FOUNDATION				TALENT				ELITE		MASTER
Stufe		F0	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Trainingsjahre (Zeitverlauf = stark individuell)		1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	2 Jahre	3-5 Jahre	5-7 Jahre	5-7 Jahre	7-10 Jahre	10+ Jahre
Sportliche Entwicklung im langfristigen Trainingsprogramm		Schnuppern, kennenlernen, ausprobieren, Interesse wecken, vergleichen	Entdecken, Erwerben und Festigen der Bewegungen	Anwenden und variieren der Bewegungsformen Freude am Sport im Vordergrund Basistraining	Sportartspezifisches Engagement in Training und Wettkampf aktiver Lebensstil Grundlagentraining	Potenzial zeigen Grundlagentraining	Potenzial in nationalen Wettkämpfen beständigen Aufbautraining	Trainieren und nationale Ziele erreichen Aufbautraining	Durchbruch und belohnt werden Anschlussstraining	Die Schweiz international in hochkarätigen Feldern repräsentieren Hochleistungstraining	International in hochkarätigen Feldern Erfolg haben Hochleistungstraining	Sportart dominieren Hochleistungstraining
Athletenstatus	Kader				Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nationalmannschaft / A-Kader	Nationalmannschaft / A-Kader	Nationalmannschaft	Nationalmannschaft	Nationalmannschaft
	Förderstufe				Basic Rolli	Basic Rolli	Future Rolli	Future Rolli	Para Talent / Para Top Potential	Para Top Athlete	Para Top Athlete	Para Top Athlete
	Swiss Olympic Card				SOTC Lokal	SOTC Regional	SOTC National	SOTC National	SOTC National	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold
Ausbildung (Schule; Lehre; Studium)		Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Sportschule / Sportfreundliche Ausbildung / Sportfreundliche Arbeitgeber	Sportschule / Sportfreundliche Ausbildung / Sportfreundliche Arbeitgeber	Sportschule / Fernstudium / Reduktion Arbeitspensum	Sportschule / Fernstudium / Reduktion Arbeitspensum	Sportschule / Fernstudium / Reduktion Arbeitspensum
Umfeld für optimale persönliche Entwicklung		Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung
Training Umfang und Steuerung	Wochentrainingsstunden in Club	2	2	2	2	2	2	4	4	5	5	5
	Taktik / Mental				0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1	1	1
	Athletik Kraft / Ausdauer				1	1	1	2	2	3	3	3
	Regeneration / Polysportive Aktivitäten		1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
	Kaderkurse				2	2	2	3	3	3.5	3.5	3.5
	<b>Total Std. pro Woche</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>7.5</b>	<b>7.5</b>	<b>7.5</b>	<b>11.5</b>	<b>11.5</b>	<b>14.5</b>	<b>14.5</b>	<b>14.5</b>
Wettkampf	Wettkampfsystem				1. (Teil-) Einsätze nationale Meisterschaft	1. (Teil-) Einsätze nationale Meisterschaft	konstante Einsätze nationale Meisterschaft, erste int. Clubturniere, erste Einsatzzeiten an Turnieren des Nationalteams	konstante Einsätze nationale Meisterschaft, erste int. Clubturniere, erste Einsatzzeiten an Turnieren des Nationalteams	vers. nat. und intern. Clubturniere und Nationalmannschaft Teileinsätze B-EM u. A-EM	B-EM Stammspieler / A-EM konstant bis zu Stammspieler	Stammspieler A-EM / WM	Stammspieler A-EM / WM
	Wettkampfhäufigkeit (inkl. SM)				3-5	3-5	3-5	6-8	6-8	8+	8+	8+
	Titelwettkämpfe und Wochenturniere							1	1	2	2	2
Verbandsunterstützung Rollstuhlsport Schweiz (RSS)	Sportmed / NLR				SPU / Leistungstest 1 x pro Jahr	SPU / Leistungstest 1 x pro Jahr	Testing Days NLR 1x pro Jahr	Testing Days NLR 1x pro Jahr	Testing Days NLR 1x pro Jahr	Testing Days NLR 1x pro Jahr	Testing Days NLR 1x pro Jahr	Testing Days NLR 1x pro Jahr
	Sportberatung	Beratungsangebot in der Reha	Beratungsangebot in der Reha	Beratungsangebot in der Reha	Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer
	Verband / Club	1.Reha-Rugby	1.Reha-Rugby	1.Reha-Rugby	Nachwuchstraining	Nachwuchstraining	Nachwuchs- und Kadertraining	Nachwuchs- und Kadertraining, Krafttrainings geleitet	Kadertrainings, geführte Krafttrainings, Mentaltraining	Kadertrainings, geführte Krafttrainings, Mentaltraining	Kadertrainings, geführte Krafttrainings, Mentaltraining	Kadertrainings, geführte Krafttrainings, Mentaltraining
Trainerausbildung und Trainerverantwortlichkeit	J+S / BASPO			J+S Grundausbildung	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S WB 2	J+S WB 2 Leistungssport	J+S WB 2 Leistungssport	BTL / DTA	BTL / DTA	BTL / DTA
	RSS				Trainer RSS 1 / Ausbildungsmodul Rugby	Trainer RSS 1 / Ausbildungsmodul Rugby	Trainer RSS 1 / Ausbildungsmodul Rugby	Trainer RSS 2 / 3 und Ausbildungsmodul Rugby	Trainer RSS 2 / 3 und Ausbildungsmodul Rugby	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4
Unterstützung durch Swiss Olympic (SO) und Dritte	Sporthilfe				Patenschaft	Patenschaft	Patenschaft	Patenschaft	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge
	Militär							Spitzensport RS	Sportsoldat WK	Sportsoldat WK	Sportsoldat WK	Zeitmilitär
Material- und weitere Unterstützung	Schweizer Paraplegiker-Stiftung	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (75%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (75%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (75%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)
	Bedarf	Testrugbystuhl (vom Club)	Testrugbystuhl (vom Club)	Testrugbystuhl (vom Club)	1. eigener Rugbystuhl	1. eigener Rugbystuhl	1. eigener Rugbystuhl	Rugbystuhl optimieren / anpassen. Neuanschaffungen	Rugbystuhl optimieren / anpassen. Neuanschaffungen	Rugbystuhl optimieren / anpassen. Neuanschaffungen	Rugbystuhl optimieren / anpassen. Neuanschaffungen	Rugbystuhl optimieren / anpassen. Neuanschaffungen

Glossar: RSS = Rollstuhlsport Schweiz NLR = Nationales Leistungszentrum für Rollstuhlsport SPU = Sportärztliche Untersuchung EM = Europameisterschaften WM = Weltmeisterschaften SM = Schweizermeisterschaften TK = Technische Kommission (Rollstuhlsport Schweiz) NM = Nationalmannschaft RS = Rekrutenschule WK = Wiederholungskurs (Militär) BTL = Berufstrainer Lehrgang DTA = Diplomentrainerausbildung  
 BASPO = Bundesamt für Sport J+S = Jugend und Sport WB = Weiterbildung SOTC = Swiss Olympic Talent Card SOC = Swiss Olympic Card