



Stufenbezeichnung nach FTEM		FOUNDATION				TALENT				ELITE		MASTER
Stufe		F0	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Trainingsjahre (Zeitverlauf = stark individuell)		1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	2 Jahre	3-5 Jahre	5-7 Jahre	5-7 Jahre	7-10 Jahre	10+ Jahre
Sportliche Entwicklung im langfristigen Trainingsprogramm		Schnuppern, kennenlernen, ausprobieren, Interesse wecken, vergleichen	Entdecken, Erwerben und Festigen der Bewegungen	Anwenden und variieren der Bewegungsformen Freude am Sport im Vordergrund Basistraining	Sportartspezifisches Engagement in Training und Wettkampf aktiver Lebensstil Grundlagentraining	Potenzial zeigen / Basiskompetenzen (Spielerprofil)	Potenzial in nationalen Wettkämpfen bestätigen / Basiskompetenzen (Spielerprofil)	Trainieren und nationale Ziele erreichen / Basiskompetenzen (Spielerprofil) und Spielprinzipien	Durchbruch und belohnt werden / Spielprinzipien	Die Schweiz international in hochkarätigen Feldern repräsentieren / Spielprinzipien und Superkompetenzen	International in hochkarätigen Feldern Erfolg haben / Spielprinzipien und Superkompetenzen	Sportart dominieren / Hochleistungstraining / Superkompetenzen
Athletenstatus	Kader				Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nationalmannschaft / A-Kader	Nationalmannschaft / A-Kader	Nationalmannschaft	Nationalmannschaft	Nationalmannschaft
	Förderstufe				Basic Rolli	Basic Rolli	Future Rolli	Future Rolli	Para Talent / Para Top Potential	Para Talent / Para Top Potential	Para Top Athlete	
	Swiss Olympic Card				SOTC Lokal	SOTC Regional	SOTC National	SOTC National	SOTC National	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold
Ausbildung (Schule; Lehre; Studium)		Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Sportschule / Sportfreundliche Ausbildung / Sportfreundliche Arbeitgeber	Sportschule / Sportfreundliche Ausbildung / Sportfreundliche Arbeitgeber	Sportschule / Fernstudium / Reduktion Arbeitspensum	Sportschule / Fernstudium / Reduktion Arbeitspensum	Sportschule / Fernstudium / Reduktion Arbeitspensum
Umfeld für optimale persönliche Entwicklung		Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Betreuung
Training Umfang und Steuerung	Wochentraingsstunden in Club	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4
	Individualtraining				0.5	0.5	0.5	1	1	2	2	2
	Stützpunktraining					1	1	3	3	3	3	3
	Kaderkurse (aufgeteilt auf Wochen)				2	2	2	3	3	3	3	3
	Total Std. pro Woche	2	2	2	4.5	5.5	5.5	11	11	12	12	12
Wettkampf	Wettkampfsystem	NLB	NLB	NLB	NLA	NLA	NLA und internationale Turniere	NLA und internationale Turniere	NLA Leistungsträger und internationale Turniere	NLA Leistungsträger und internationale Turniere	Stammspieler EM / WM NLA Leistungsträger und internationale Turniere gewinnen	Stammspieler EM / WM NLA Leistungsträger und internationale Turniere gewinnen
	Wettkampfhäufigkeit	3 Spieltage NLB pro Saison	3 Spieltage NLB pro Saison	3 Spieltage NLB pro Saison	4 Spieltage NLA pro Saison	4 Spieltage NLA pro Saison	4 Spieltage NLA pro Saison	4 Spieltage NLA pro Saison	4 Spieltage NLA pro Saison	4 Spieltage NLA pro Saison	4 Spieltage NLA pro Saison Alle 2 Jahre EM bzw. WM	4 Spieltage NLA pro Saison Alle 2 Jahre EM bzw. WM
Verbandsunterstützung Rollstuhlsport Schweiz (RSS)	Sportmed / NLR						Testing Days 1x pro Jahr	Testing Days 1x pro Jahr	Testing Days 1x pro Jahr	Testing Days 1x pro Jahr	Testing Days 1x pro Jahr	Testing Days 1x pro Jahr
	Sportberatung	Institutionen	Institutionen	Institutionen	Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer
	Verband / Club	Institutionen	Institutionen	Institutionen	Nachwuchstraining	Nachwuchstraining	Nachwuchs- und Kadertraining	Nachwuchs- und Kadertraining	Kadertrainings, geführte Techniktrainings, Mentaltraining	Kadertrainings, geführte Techniktrainings, Mentaltraining	Kadertrainings, geführte Techniktrainings, Mentaltraining	
Trainerausbildung und Trainerverantwortlichkeit	J+S / BASPO			J+S Grundausbildung	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S WB 2	J+S WB 2 Leistungssport	J+S WB 2 Leistungssport	BTL / DTL	BTL / DTL	BTL / DTL
	RSS				Trainer RSS 1 / WB PCH	Trainer RSS 1 / WB PCH	Trainer RSS 1 / WB PCH	Trainer RSS 2 / 3 und WB PCH	Trainer RSS 2 / 3 und WB PCH	Trainer RSS 4 / BTL	Trainer RSS 4 / BTL	Trainer RSS / BTL
Support durch Swiss Olympic (SO) und Dritte	Sporthilfe				Patenschaft	Patenschaft	Patenschaft	Patenschaft	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge	
	Militär	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (75%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (75%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (75%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	
Material- und weitere Unterstützung	Stiftungen	Alltagsrollstuhl oder Sportrollstuhl (meistens Club)	Sportrollstuhl (meistens Club)	Sportrollstuhl (meistens Club)	1. eigener Sportrollstuhl	1. eigener Sportrollstuhl	1. eigener Sportrollstuhl	Sportrollstuhl optimieren / anpassen. Neuanschaffungen	Sportrollstuhl optimieren / anpassen. Neuanschaffungen	Sportrollstuhl optimieren / anpassen. Neuanschaffungen	Sportrollstuhl optimieren / anpassen. Neuanschaffungen	
	Bedarf				Medienkompetenz entwickeln	Medienkompetenz entwickeln	Medienkompetenz entwickeln	Medienkompetenz festigen, individuelle Sponsorensuche	Medienkompetenz festigen, individuelle Sponsorensuche	Medienkompetenz festigen, individuelle Sponsorensuche	eigene finanzielle und mediale Verantwortung für Karriere	