



Description des phases selon le modèle FTEM		FOUNDATION				TALENT				ELITE		MASTER
Phase		F0	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Années d'entraînement (cours du temps = très individuel)		1 an	1 an	1 an	1 an	2 ans	2 ans	3-5 ans	5-7 ans	5-7 ans	7-10 ans	10+ ans
Développement sportif dans le programme d'entraînement à long terme		Découvrir, faire connaissance, essayer, susciter l'intérêt, comparer	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements	Appliquer et varier les formes de mouvement / plaisir du sport au premier plan entraînement de base	Engagement pour les entraînements et les compétitions dans une spécialité sportive Style de vie actif Entraînement de base	Démontrer le potentiel / Compétences de base (profil de joueur)	Démontrer le potentiel en compétitions nationales / Compétences de base (profil de joueur)	S'entraîner et atteindre les objectifs nationaux / compétences de base (profil du joueur) et principes de jeu	Percer et être récompensé / principes de jeu	Représenter la Suisse à niveau international prestigieux / principes de jeu et super compétences	Succès prestigieux au niveau international / principes de jeu et super compétences	Domination d'une spécialité sportive / Entraînement de haut niveau / super compétences
Statut de l'athlète	Cadre				Cadre de la relève	Cadre de la relève	Cadre de la relève	Équipe nationale / Cadre A	Équipe nationale / Cadre A	Équipe nationale	Équipe nationale	Équipe nationale
	Échelon de promotion				Basic Rolli	Basic Rolli	Future Rolli	Future Rolli	Para Talent / Para Top Potential	Para Talent / Para Top Potential	Para Top Athlete	
	Swiss Olympic Card				Swiss Olympic Talent Card (SOTC) locale	Swiss Olympic Talent Card (SOTC) régionale	Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale	Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale	Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale	SOC élite, bronze, argent, or	SOC élite, bronze, argent, or	SOC élite, bronze, argent, or
Formation (école, apprentissage, études)		École conventionnelle / formation / charge de travail	École conventionnelle / formation / charge de travail	École conventionnelle / formation / charge de travail	École conventionnelle / formation / charge de travail	École conventionnelle / formation / charge de travail	École conventionnelle / formation / charge de travail	École de sport / formation conciliant le sport / employeur aimant le sport	École de sport / formation conciliant le sport / employeur aimant le sport	École de sport / études à distance / réduction du travail	École de sport / études à distance / réduction du travail	École de sport / études à distance / réduction du travail
Entourage pour un développement personnel optimal		Famille / amis / équipe / encadrement	Famille / amis / équipe / encadrement	Famille / amis / équipe / encadrement	Famille / amis / équipe / encadrement	Famille / amis / équipe / encadrement	Famille / amis / équipe / encadrement	Famille / amis / équipe / encadrement	Famille / amis / équipe / encadrement	Famille / amis / équipe / encadrement	Famille / amis / équipe / encadrement	Famille / amis / équipe / encadrement
Entraînement	Heures d'entraînement hebdomadaire en club	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4
	Entraînement individuel				0.5	0.5	0.5	1	1	2	2	2
	Entraînement sur site					1	1	3	3	3	3	3
	Cours du cadre (répartis sur plusieurs semaines)				2	2	2	3	3	3	3	3
	Nbre total d'heures par sem.	2	2	2	4.5	5.5	5.5	11	11	12	12	12
Compétition	Système de compétition	LNB	LNB	LNB	LNA	LNA	LNA et tournois internationaux	LNA et tournois internationaux	Performeur en LNA et aux tournois internationaux	Performeur en LNA et aux tournois internationaux	Participer régulièrement aux CE / CM performer en LNA et gagner des tournois internationaux	Participer régulièrement aux CE / CM performer en LNA et gagner des tournois internationaux
	Fréquence des compétitions	3 jours de match en LNB par saison	3 jours de match en LNB par saison	3 jours de match en LNB par saison	4 jours de match en LNA par saison	4 jours de match en LNA par saison	4 jours de match en LNA par saison	4 jours de match en LNA par saison	4 jours de match en LNA par saison	4 jours de match en LNA par saison	4 jours de jeu en LNA par saison. Tous les 2 ans CE ou CM	4 jours de jeu en LNA par saison. Tous les 2 ans CE ou CM
Soutien de la fédération Sport suisse en fauteuil roulant (SSFR)	Méd. du sport / CNP						Testing Days 1x par an	Testing Days 1x par an	Testing Days 1x par an	Testing Days 1x par an	Testing Days 1x par an	Testing Days 1x par an
	Consultation sportive	Institutions	Institutions	Institutions	Commission technique / entraîneur	Académie du sport / CNP / manager du sport / commission technique / entraîneur	Académie du sport / CNP / manager du sport / commission technique / entraîneur	Académie du sport / CNP / manager du sport / commission technique / entraîneur	Académie du sport / CNP / manager du sport / commission technique / entraîneur	CNP / manager du sport / commission technique / entraîneur	CNP / manager du sport / commission technique / entraîneur	CNP / manager du sport / commission technique / entraîneur
	Fédération / club	Institutions	Institutions	Institutions	Entraînement de la relève	Entraînement de la relève	Entraînement de la relève et du cadre	Entraînement de la relève et du cadre, entraînement technique dirigé	Entraînement du cadre, entraînement technique dirigé, entraînement mental	Entraînement du cadre, entraînement technique dirigé, entraînement mental	Entraînement du cadre, entraînement technique dirigé, entraînement mental	Entraînement du cadre, entraînement technique dirigé, entraînement mental
Formation des entraîneurs et responsabilité des entraîneurs	J+S / OFSPO			Formation de base J+S	J+S FC 1 et module Sport et santé SSFR	J+S FC 1 et module Sport et santé SSFR	J+S FC 2	J+S FC 2 Sport de compétition	J+S FC 2 Sport de compétition	Entraîneur professionnel (CEP) / diplômé (CED)	Entraîneur professionnel (CEP) / diplômé (CED)	Entraîneur professionnel (CEP) / diplômé (CED)
	SSFR				Entraîneur SSFR 1 / FC PCH	Entraîneur SSFR 1 / FC PCH	Entraîneur SSFR 2 / 3 und FC PCH	Entraîneur SSFR 2 / 3 und FC PCH	Entraîneur SSFR 2 / 3 und FC PCH	Entraîneur SSFR 4 / CEP	Entraîneur SSFR 4 / CEP	Trainer SSFR / CEP
Soutien de Swiss Olympic (SO) et de tiers	Aide sportive				Parrainage	Parrainage	Parrainage	Parrainage	Contribution d'encouragement et au mérite	Contribution d'encouragement et au mérite	Contribution d'encouragement et au mérite	Contribution d'encouragement et au mérite
	Militaire	Financement partiel du fauteuil de sport (75%)	Financement partiel du fauteuil de sport (75%)	Financement partiel du fauteuil de sport (75%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)
Soutien matériel et autre	Fondations	Fauteuil roulant quotidien ou fauteuil de sport (le plus souvent du club)	Fauteuil de sport (le plus souvent du club)	Fauteuil de sport (le plus souvent du club)	1. A son propre fauteuil de sport	1. A son propre fauteuil de sport	Optimiser / adapter le fauteuil roulant de sport Nouvelles acquisitions	Optimiser / adapter le fauteuil roulant de sport Nouvelles acquisitions	Optimiser / adapter le fauteuil roulant de sport Nouvelles acquisitions	Optimiser / adapter le fauteuil roulant de sport Nouvelles acquisitions	Optimiser / adapter le fauteuil roulant de sport Nouvelles acquisitions	Optimiser / adapter le fauteuil roulant de sport Nouvelles acquisitions
	Besoin				Apprendre à se comporter avec les médias	Apprendre à se comporter avec les médias	Consolidation des compétences médiatiques, recherche individuelle de sponsors	Consolidation des compétences médiatiques, recherche individuelle de sponsors	Consolidation des compétences médiatiques, recherche individuelle de sponsors	Propre responsabilité financière et médiatique pour la carrière	Propre responsabilité financière et médiatique pour la carrière	Propre responsabilité financière et médiatique pour la carrière