



Description des phases selon le modèle FTEM		FOUNDATION				TALENT				ELITE		MASTER
Phase		F0	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Années d'entraînement (cours du temps = très individuel)		1 an	1 an	1 an	1 an	2 ans	2 ans	3-5 ans	5-7 ans	5-7 ans	7-10 ans	10+ ans
Développement sportif dans le programme d'entraînement à long terme		Essayer, faire connaissance, susciter l'intérêt	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base	Appliquer et varier les formes de mouvement	Engagement spécifique à un sport et / ou pour les compétitions	Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel en compétitions internationales	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse au niveau international	Succès au niveau international	Dominer dans une spécialité sportive
Ranking		Aucun classement	Aucun classement	Classement national	Classement national Dames: N4 Messieurs: N4	Classement national Dames: N3 Messieurs: N4, premier classement international ITF	Classement national Dames: N3 Messieurs: N3, Dames ITF 150, Messieurs ITF 450	Classement national Dames: N2, Messieurs: N3, Dames ITF 100, Messieurs ITF 250	Classement national Dames: N2 Messieurs: N2, Dames ITF 80, Messieurs ITF 150	Classement national Dames: N1 Messieurs: N1 Dames ITF 30; Messieurs ITF 80	Classement national Dames: N1, Messieurs: N1 Dames ITF 8, Messieurs ITF: 10	Classement national Dames: N1, Messieurs N:1, Dames ITF: 1-2, Messieurs ITF: 1-4
Statut de l'athlète		Cadre		Cadre de la relève		Cadre de la relève		Cadre A		Cadre A		Cadre national
Échelon de promotion				Basic Rolli		Basic Rolli		Future Rolli		Para Talent / Para Top Potential		Para Top Athlete
Swiss Olympic Card				Swiss Olympic Talent Card (SOTC) locale		Swiss Olympic Talent Card (SOTC) régionale		Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale		Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale		SOC élite, bronze, argent, or
Formation (école, apprentissage, études)		Formation classique / Profession 80-100%	Formation classique / Profession 80-100%	Formation classique / Profession 80-100%	Formation classique / Profession 80-100%	Formation classique / Profession 80-100%	Formation classique / Profession 80-100%	Formation classique / école de sport / profession 40-60%	Formation classique / école de sport / profession 40-60%	Formation classique / profession et formation continue 20-40%	Formation classique / profession et formation continue 20-40%	Formation classique / profession et formation continue 20-30%
Entourage pour un développement personnel optimal		Famille / amis / CFR	Famille / amis / CFR	Famille / amis / CFR	Famille / amis / CFR / entraîneur perso.	Famille / amis / CFR / entraîneur perso.	Famille / amis / CFR / entraîneur perso. / employeur / centres de formation / entraîneur national / communauté d'athlètes	Famille / amis / CFR / entraîneur perso. / employeur / centres de formation / entraîneur national / communauté d'athlètes	Famille / amis / CFR / entraîneur perso. / employeur / centres de formation / entraîneur national / communauté d'athlètes	Famille / amis / CFR / entraîneur perso. / employeur / centres de formation / entraîneur national / communauté d'athlètes	Famille / amis / CFR / entraîneur perso. / employeur / centres de formation / entraîneur national / communauté d'athlètes	Famille / amis / CFR / employeur / centres de formation / entraîneur perso. / responsable de la relève / entraîneur national / communauté d'athlètes
Entraînement Volume et gestion		Tennis (technique et tactique)		Athlétisme		Entraînement mental		Régénération et alimentation		Polysport		Nbre total d'heures par sem.
		2	2	3	4	5	7	10	10	12	12	15
			1	1	2	3	4	5	5	6	7	8
					1	1	2	2	2	2	2	2
				1	1	1	2	2	3	3	4	4
		2	2	2	1	1	1	1	1	1		
		4	5	7	9	11	16	20	21	24	25	29
Compétition		Système de compétition		Fréquence des compétitions		Tournois nationaux, ITF Series 3, ITF Future Series		Tournois nationaux, ITF Series 2-3, WTC		Tournois nationaux, ITF Series 1-3, WTC		Tournois nationaux, ITF Super Series, ITF Masters, Paralympics, WTC
			Entraînement aux matches	Entraînement aux matches / tournois nationaux	Tournois nationaux, ITF Series 3, ITF Future Series	Tournois nationaux, ITF Series 3, ITF Future Series	Tournois nationaux, ITF Series 2-3, WTC	Tournois nationaux, ITF Series 2-3, WTC	Tournois nationaux, ITF Series 1-3, WTC	Tournois nationaux, ITF Series 1-3, WTC	ITF Super Series, ITF Masters, Paralympics, WTC	ITF Super Series, ITF Masters, Paralympics, WTC
			2 tournois	3 à 5 tournois	8 à 10 tournois	8 à 14 tournois	10 à 18 tournois	12 à 18 tournois	12 à 20 tournois	12 à 20 tournois	14 à 22 tournois	
Soutien de la fédération Sport suisse en fauteuil roulant (SSFR)		Méd. du sport / CNP		Consultation sportive		Fédération / club		Formation des entraîneurs et responsabilité des entraîneurs		Soutien de Swiss Olympic (SO) et de tiers		Soutien matériel et autre
		Offre de conseil pendant la rééducation		Offre de conseil pendant la rééducation		Académie du sport / CNP / manager du sport / CT / entraîneur perso.		Académie du sport / CNP / manager du sport / CT / entraîneur perso.		Académie du sport / CNP / manager du sport / CT / entraîneur perso.		Académie du sport / CNP / manager du sport / CT / entraîneur perso.
		Offre de sport pour tous en été / en hiver; offre pour enfants et ados / Cours de sport		Camp d'entraînement CT PEsp / cours de sport		Camp d'entraînement CT PEsp / cours de sport		Camp d'entraînement CT PEsp / cours de sport		Camp d'entraînement CT PEsp / cours de sport		Camp d'entraînement CT PEsp / cours de sport
		Formation de base J+S		Formation de base J+S		J+S FC 1 et module Sport et santé SSFR		J+S FC 1 et module Sport et santé SSFR		J+S FC 2 Sport de compétition		Entraîneur professionnel (CEP) / diplômé (CED)
		Entraîneur SSFR 1		Entraîneur SSFR 1		Entraîneur SSFR 2		Entraîneur SSFR 3		Entraîneur SSFR 4		Entraîneur SSFR 4
										Parrainage		Parrainage
										École de recrues pour sportifs d'élite		CR soldat sport
		Financement partiel du fauteuil de sport (75%)		Financement partiel du fauteuil de sport (75%)		Financement partiel du fauteuil de sport (75%)		Financement partiel du fauteuil de sport (85%)		Financement partiel du fauteuil de sport (85%)		Financement partiel du fauteuil de sport (85%)
								Développer les compétences médiatiques		Développer les compétences médiatiques		Apprendre à se comporter avec les médias, recherche individuelle de sponsors
										Consolidation des compétences médiatiques, recherche individuelle de sponsors		Propre responsabilité financière et médiatique pour la carrière

Glossar: SSFR = Sport suisse en fauteuil roulant CNP = Centre national pour le sport en fauteuil roulant ITF = International Tennis Federation EMS = Examen médico-sportif CE = Championnats d'Europe CM = Championnats du monde CS = Championnats de Suisse TCM = Tournois de classement mondial CT = Commission technique (Sport suisse en fauteuil roulant) EN = Équipe nationale ER = École de recrue CR = Cours de répétition (militaire) CEP = Entraîneur professionnel CED = Entraîneur diplômé J+S = Jeunesse et sport OFSPO = Office fédéral du sport FC = Formation continue SOTC = Swiss Olympic Talent Card SOC = Swiss Olympic Card